

# «Beziehungs-Ratschläge bringen nichts!»

Publiziert: 19.03.2015



Paartherapeut rechnet mit seiner Branche ab. (Severin Nowacki)

**ZÜRICH** - Seit über 40 Jahren berät Klaus Heer Paare, die in einer Krise sind. Sein ernüchterndes Fazit: Ratschläge für Beziehungen funktionieren nicht.

Wenn einer wissen sollte, wie man eine Beziehung kittet, dann er: Klaus Heer ist der berühmteste Paartherapeut der Schweiz. Er hat schon tausende Paare beraten, Beratungsbücher geschrieben und ist auch in den Medien ein gern zitierter Experte zum Thema.

In seiner eigenen Beziehung ist er allerdings gescheitert: Vor ein paar Jahren haben sich Heer und seine Frau scheiden lassen – nach 30 Jahren Ehe. Dabei hat sich seine Sicht auf die Paartherapie drastisch gewandelt, wie er in einem Interview mit dem **Beobachter** sagt.

Er sei jahrelang einem Irrtum aufgesessen. «Früher war ich überzeugt: Wenn man alles gut und richtig macht, kann eine Beziehung lange halten. Und zwar glücklich. Heute weiss ich: Das war schlicht überheblich und unbedarft.»

## Ratgeberbücher weggeschmissen

Denn über die Jahre machte er andere Erfahrungen: «Ratschläge funktionieren nicht. Vor ein paar Jahren habe ich 25 Laufmeter meines Büchergestells mit Beziehungs- und Ratgeberbüchern weggeschmissen. Ich bin selbst ebenso beratungsresistent wie meine Klienten. Ich habe noch nie einen Ratschlag umgesetzt. Noch nie, glaube ich.»

Darum ist ihm auch das angestrengte Reden über Beziehungen mittlerweile ein Gräuel. «Was soll eine verkrampfte paarinterne Sadosoveranstaltung am Küchentisch?» Häufig seien gerade die ätzenden Versuche, zu kommunizieren, das Problem.

## «Beziehungsarbeit klingt schräg»

«Ist doch bizarr, wie die beiden einander grillieren und gleichzeitig nichts sehnlicher möchten, als es gut zu haben miteinander!», sagt Heer. Schon das Wort «Beziehungsarbeit» klinge schräg.

Deshalb kommt Heer, der sich als «ausgenüchterter Paartherapeut» bezeichnet, zum Schluss, dass eine Beziehung gar nicht um jeden Preis gerettet werden müsse.

Wenn es einer wissen muss, dann Klaus Heer. (sas)

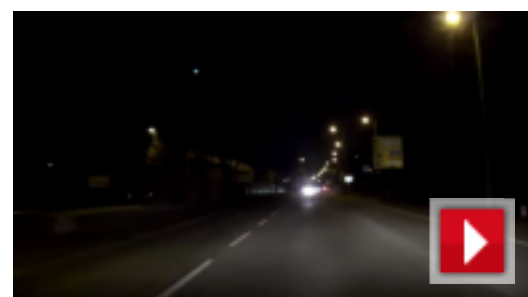
## NEUESTE VIDEOS



**Bastelanleitung für Lochkamera** So sieht man gefahrlos die Sonnenfinsternis



**Kettensäge-Wettkampf bei der Slalobar** Eine Woche später wurde hier eine Rottanne gefällt



**Gleissend helles Geschoss** Meteor über Mannheim