



Wann ist der richtige Zeitpunkt zum Kinderkriegen?

Der Scheidungsanwalt, der Paartherapeut, die Hebamme: Sechs Fachleute sagen, was sie für die «richtige» Lebensphase halten und wer der «richtige» Partner ist.



Paare sollten sich früh klar werden, ob sie überhaupt ein Baby wollen. Foto: Zuhair A. Al-Traifi (Flickr)

Aufgezeichnet von
Edgar Schuler

29.11.2014

Teilen 418

Tweet 12

Mai 25

Kommentare 37

Feedback

Tragen Sie mit [Hinweisen](#) zu diesem Artikel bei oder melden Sie uns [Fehler](#).

Die Hebamme



«Es gibt keinen richtigen Zeitpunkt für das Kinderkriegen. Sowohl die Frau wie auch ihr Partner müssen selbst wahrnehmen, wann sie bereit sind dafür. Dafür gibt es keine äusseren und untrüglichen Anzeichen. Wenn die Natur gewollt hätte, dass wir im Alter von über 32 Jahren keine Kinder mehr bekommen, hätte sie schon dafür gesorgt, dass das gar nicht möglich ist. Natürlich tauchen im höheren Alter mehr mögliche Komplikationen auf, aber genau darum führen wir ja während der Schwangerschaft so viele Vorsorgeuntersuchungen durch. Ich selber bin auch erst mit 40 Jahren Mutter geworden.»

Nancy Bellwald ist Hebamme und Vorstandsmitglied des Schweizerischen Hebammenverbands Sektion Zürich.

Der Scheidungsanwalt

Stichworte

Familie



Kinder, Knatsch & Prosecco

Der Mamablog von Tagesanzeiger.ch/Newsnet behandelt regelmässig die Themen Familienplanung, Kinderkriegen, Kindererziehung und Beziehung.

[Hier](#) geht es zur Blog-Sammlung.

Den Mamablog auf Facebook erreicht man [hier](#).

Links

→ [Der Ratgeber «Kinderplanung» des Universitätsspitals Zürich](#)

Artikel zum Thema

Die Schwangerschaftsfalle



Vieles im Leben sollte man planen – nicht aber das Verlieben und das Kinderkriegen. [Mehr...](#)

Eine Betrachtung von Mirjam Fuchs. 28.11.2014



«Wann ist aus meiner Sicht der richtige Zeitpunkt fürs Kinderkriegen? Eigentlich gar nie. Wenn bei einer Scheidung Kinder involviert sind, wird es kompliziert und teuer für den Ehemann. Meistens übernimmt die Frau die Kinderbetreuung, und der Mann zahlt die Alimente. Idealerweise sind die Kinder bei der Trennung schon 15 Jahre alt oder älter. Dann können nach der Trennung beide Ehegatten arbeitstätig werden. Die Frau muss erst zu 50 Prozent arbeiten, wenn das jüngste Kind 10-jährig ist. Und eine Vollzeitstelle muss sie erst ab seinem 16. Geburtstag annehmen. Deshalb ist es für Ehemänner schlauer, schon früh Vater zu werden – Ehefrauen hingegen sollten eher warten. Wenn eine Frau erst mit 40 ein Kind hat, wird kein Richter verlangen, dass sie mit 56 noch eine 100-Prozent-Stelle suchen muss. Dann muss der Ehemann bis zur Pensionierung bezahlen.»

Roger Groner ist als Rechtsanwalt auf Scheidungen spezialisiert.

Die Partnerwahl-Spezialistin



«Merkt die Frau, dass sie sich auf ihren Partner auch in schwierigen Situationen verlassen kann und löst die Vorstellung von einer gemeinsamen Familie gute Gefühle bei ihr aus, ist das schon eine sehr gute Voraussetzung, um über Kinderplanung zu sprechen. Auch die Art und Weise, wie der Mann mit dem Wunsch der Frau umgeht, ihre berufliche Zukunft nach der Geburt zu gestalten, kann ein Indikator sein, ob man mit dem richtigen Partner zusammen ist. Manchmal ist aber auch der Mann die treibende Kraft hinter der Familienplanung, während die Frau noch unsicher ist. In dem Fall ist es sicher hilfreich, wenn der Mann mit seiner Partnerin darüber spricht und ihr durch sein Handeln zeigt, dass das nicht nur ein momentaner Wunsch ist, sondern dass er bereit ist, sich entsprechend zu engagieren.»

Barbara Beckenbauer ist Psychologin der Onlinepartnervermittlung Parship.

Die Chefärztin



«Beruflich würde ich heute nicht da sein, wo ich bin, hätte ich meine drei Kinder vor 35 gekriegt. Zwar ist es biologisch sinnvoll, Schwangerschaften zwischen 20 und Mitte 30 zu erleben – die etwas erhöhten Risiken ab 35 sind allerdings heute früh erkennbar und vielfach therapierbar. Leider ist es für junge Mütter nach wie vor sehr schwierig, Karriere zu machen. Während die nicht schwangeren Männer beruflich voll durchstarten, sind die Frauen vorübergehend weniger

«Frauen sind bei der Partnerwahl nicht pragmatisch genug»

Interview Das Universitätsspital warnt in einem neuen Ratgeber davor, zu lange mit dem Kinderkriegen zu warten. Noch wichtiger als das Alter der Frau ist aber ein anderer Aspekt, sagt der Direktor der Geburtshilfeklinik. [Mehr...](#)
Tina Fassbind. 25.11.2014

Mini-Babyboom in der Schweiz

Die Freude am Kinderkriegen scheint in der Schweiz weiter zu wachsen. Im Jahr 2010 erblickten in vielen Spitälern überdurchschnittlich viele Babys das Licht der Welt. Einige melden sogar neue Rekorde. [Mehr...](#)
31.12.2010

Die Redaktion auf Twitter

Stets informiert und aktuell. Folgen Sie uns auf dem Kurznachrichtendienst.

 @tagesanzeiger folgen

Die Redaktion auf Twitter

Stets informiert und aktuell. Folgen Sie uns auf dem Kurznachrichtendienst.

 @tagesanzeiger folgen

intensiv da. Das wäre kein Problem, wenn attraktive Wiedereinstiegsmodelle mit zum Beispiel einem Arbeitspensum, das gesteigert werden kann, verbindlicher und interessanter Karriereplanung und der Option für erneute Auszeiten für mehr als ein Kind angeboten würden. Ich wünsche mir, dass wir so weit kommen, dass die Frauen auch jung Mutter werden können und trotzdem berufliche Perspektiven behalten.

Stephanie von Orelli ist Chefärztin der Frauenklinik Triemli. Sie wurde mit 43 Jahren zum dritten Mal Mutter.

Der Paartherapeut



«Viele Paare stehen vor der biografischen Entscheidung, wollen wir vom Liebespaar zum Elternpaar werden? Dieser Paradigmenwechsel ist rabiater und existenzieller, als die zwei es sich vorstellen können und wollen. Warten auf Einigkeit bringt da nicht viel. Es tut oft richtig weh, zu sehen, wie sich Frauen an die verzweifelte Hoffnung klammern, dass der Mann, den sie lieben, an ihrer Seite doch noch Vater werden möchte. Aber er will partout nicht. Oder er schindet Zeit, vertröstet sie auf «später». Bis es zu spät ist. Ja, es gibt ihn wirklich, diesen Zeitpunkt fürs Kind. Ein Kind wird kommen – gern kommen, wenn alle drei Ja zu ihm sagen: eine Frau und ein Mann und das Leben. Ein Glücksfall also.»

Klaus Heer ist Beziehungspsychologe.

Der fünffache Vater



«Das für mich Wichtigste vorweg: Kinder sollten in jedem Fall Wunschkinder sein – sie sind die Krönung der Liebe. Es ist schön, als junges Paar eine Familie zu gründen. Im Alter von 30 bis 40 Jahren sah ich unsere vier Söhne am Morgen, beim Mittagessen, am Abend sowie in der Freizeit und den Ferien. Dass gemeinsame Mittagessen aus Zeitgründen heute kaum mehr möglich sind, bedaure ich. Wenn man im «höheren Alter» (in meinem Fall mit 63) nochmals Vater wird, betrachtet man dieses Geschenk bewusster und mit grösserer Dankbarkeit. Was anders ist? Rein körperlich sind gewisse Dinge nicht mehr möglich. Dieses Defizit wird jedoch durch grössere Lebenserfahrung ausgeglichen. Der Austausch mit der mittlerweile dreijährigen Tochter ist von Tiefgang und Achtsamkeit geprägt. Vielleicht kann man als älterer Vater liebevoller mit einem Kind umgehen. Nicht zuletzt deshalb, weil man gewillt und in der Lage ist, ihm mehr Zeit zu widmen.»

Rudi Bindella ist Gastronomieunternehmer in Zürich. (Tages-Anzeiger)

(Erstellt: 28.11.2014, 21:56 Uhr)

Vergleichsdienst

Günstiger in die Ferien!



Vergleichen Sie die Flugpreise von verschiedenen Reiseanbietern und finden Sie das beste Angebot.





schönsten Winterhäuser auf Sweet Home
 Von Marianne Kohler
 19.12.2014



Beruf + Berufung
 Neustart in der Duschseifen-Manufaktur
 Von Mathias Morgenthaler
 20.12.2014



Mamablog «Ganz viel Befriedigung ist ganz einfach möglich»
 Von Martina Marti
 19.12.2014

Hinterlassen Sie einen Kommentar...

Verbleibende Anzahl Zeichen: **800**

Neuster ▾

Denise Schönenberger vor 20 Tg.

Was für eine Frage. Den richtigen Zeitpunkt gibt es nie. Lassen wir doch alle das Kinderkriegen sein. Denn es könnte soooo viel passieren, was unseren Ego-Plänen im Weg stünde. Die Welt wird auch ständig schlimmer. Ich bin sicher, es gibt bald eine findige Versicherungsgesellschaft, die ein entsprechendes Angebot im Portfolio hat: So sind wir dann finanziell abgesichert gegen Scheidung, Karriereknick, zeitliche Einschränkungen und vielleicht können wir die Kinder irgendwo zurückgeben, falls uns das Elternsein wider Erwarten doch zu anstrengend ist.

[Empfehlen \(3\)](#)
[Melden](#)
[Über Facebook Teilen](#)
[Antworten](#)

[Mehr Kommentare laden](#) ▾

GOOGLE-ANZEIGEN: **Unterhaltsrechner** Trennungs- und Scheidungsunterhalt online selber berechnen / Beratung www.divortis.ch

Das könnte Sie interessieren



«**Wenn du Scooter fährst, findest du nie eine Freundin**»



Tantra kann Sexleben retten

Dann halt «Budgetferien» für 20'000 Franken

Wegen der Rubelkrise werden Auslandsreisen für Russen immer teurer. Was das für die Schweiz bedeutet. [Mehr...](#)

Von Olivia Raths 19.12.2014

Das Neuste Leben



Die besten Leserfotos gesucht

Gefragt sind Ihre kreativen Bilder zum Stichwort «bunt». [Mehr...](#)
 09.12.2014

«Wir haben ein falsches Anreizsystem»

Interview Er würde wieder Arzt werden, sagt Internist Oswald Oelz. [Mehr...](#)
 Mit Oswald Oelz sprach Michèle Roten. 16.12.2014

«Im Spass bezeichne ich mich als Robin Hood»

Interview Bei Schönheitschirurg Enrique Steiger legt sich sogar Hollywoodprominenz unters Messer. Daneben operiert der Zürcher seit 1989 gratis Kriegsoffer in aller Welt. [Mehr...](#)
 Von Rahel Guggisberg und Juliane Lutz 15.12.2014

Weiterbildung

Der richtige Flow



Man kann sich nicht konzentrieren und Lust hat man auch nicht. Was tun?

Meistgelesen Leben

1. Da riecht man doch den Braten
2. Lunch in der Hipsterkantine
3. Auf einen Schluck Weizengras
4. Wie Silvester überstehen?
5. «Im Spass bezeichne ich mich manchmal als Robin Hood»

20% auf alle Donner Weine
 Nur am 21. Dezember online Wein kaufen und von 20% Rabatt profitieren.
www.denner-wineshop.ch

Karibische Traumstrände
 Punta Cana, Be Live Canoa****, am 7. Januar, ab Zürich, nur CHF 1691.-. Jetzt buchen!
itscoop.ch/badeferien

BRACK.CH
 Ein überzeugendes TV-Sortiment Besser online einkaufen!
Jetzt stöbern!

AUGENLASER BEHANDLUNG
 Profittieren Sie von einer Augenlaserbehandlung für nur CHF 1'695.-!
Rufen Sie uns noch heute an!

Jetzt mit 30% Rabatt!
 Salomon Schneesporthelm Brigade Audio für nur Fr. 99.80 statt Fr. 148.-. Bis 22.12.2014.
www.sportxx.ch

Naturheilkundeausbildung
 Mein neuer Beruf Naturheilpraktiker. Bodyfeet begleitet dich auf deinem Weg!
www.bodyfeet.ch/Naturheilkunde



Nachtschicht: US-Soldaten bereiten sich in der Provinz Nangarhar, Afghanistan, auf einen Spezialeinsatz vor. (19. Dezember 2014)
(Bild: Lucas Jackson) [Mehr...](#)

[Multimedia](#)
[Dossiers](#)
[Bildstreifen](#)
[Videos](#)

[Services](#)
[E-Paper](#)
[Zeitungsarchiv](#)
[RSS](#)
[Newsletter](#)
[Wetter](#)
[Kreuzworträtsel](#)
[Dienste und Apps](#)

[Redaktion](#)
[Publizistische Leitlinien](#)
[Impressum](#)
[AGB & Datenschutz](#)
[Leserbriefe](#)
[Kontakt](#)

[Dienste](#)
[Stellen](#)
[Stellen als E-Paper](#)
[Immobilien](#)
[Weiterbildung](#)
[Vergleichsdienste](#)

[Abonnement](#)
[Alle Aboangebote](#)
[Ferienumleitung](#)
[Ferienunterbruch](#)
[Carte Blanche](#)
[Häufig gestellte Fragen](#)

[Anzeigen](#)
[Privatanzeigen](#)
[Tages-Anzeiger](#)
[tagesanzeiger.ch](#)
[Newsnet](#)