

Arbeitsblatt für Trennungsvereinbarung

Dr. Klaus Heer, Paartherapeut, Liebefeld

- 1. Aus welchem Motiv willigen Sie in eine Trennung ein?**
Beziehungsstress? Ueberdruss? Sorge um die Kinder? Gesundheitliche Bedenken?
(Hier können die Antworten bei beiden Partnern verschieden ausfallen.)
- 2. Was versprechen Sie sich von einer Trennung?**
Entflechtung? Beruhigung? Timeout? Denkpause? Entscheidungshilfe? Vorstufe zur Scheidung?
(Auch hier unterschiedliche Perspektiven möglich.)
- 3. An welchem Tag soll die Trennung beginnen?**
Wann spätestens?
- 4. Wann soll die Trennung enden?**
Befristet oder unbefristet? Mindestdauer?
- 5. Wie soll die Trennung enden?**
Gespräch? Rückkehr in die gemeinsame Wohnung? Paartherapeut? Anwalt? Gericht? o.a.?
- 6. Wer zieht aus?**
Genügt vielleicht eine superprovisorische Lösung: «Kleine Trennung» im Haus? Unterkommen bei Verwandten, Freunden? (Wenn nein, behördlich neu anmelden & evtl. getrennte Steuerveranlagung *verlangen!*)
Wo wohnen die Kinder? (Auch Kinder können nur *einen* offiziellen Wohnsitz haben!)
- 7. Wer wohnt wo?**
Was darf die Wohnung des Ausziehenden höchstens kosten? (siehe Punkt 10)
Sollen die Kinder (besuchsweise) auch dort wohnen können?
Welche Rolle spielt bei der Wohnortwahl die Rücksicht auf die Kinder (z.B. Distanz zwischen beiden Wohnungen)?
Muss der bestehende (evtl. gemeinsam unterschriebene) Mietvertrag geändert werden? (Achtung: Vermieter kann evtl. auf solidarischer Haftung bestehen. Also abklären!)
- 8. Soll jede(r) die Adresse der(s) anderen kennen?**
Wie werden ankommende Post & Telefonate umgeleitet?
- 9. Wer hat welche Schlüssel?**
D.h. wer hat wo Zutritt und unter welchen Voraussetzungen (z.B. vorheriges Anmelden)?
- 10. Wie werden die finanziellen Belange geregelt?**
Wieweit sollen die bisherigen Regelungen (Einnahmen & Ausgaben) bestehen bleiben?
Welche Mehrausgaben in welcher Höhe kommen mit der Trennung auf Sie zu?
Wie können Sie die zusätzlichen Belastungen gerecht und für beide tragbar aufteilen?
Wer verdient wie/wo/wieviel? Gibt es aktivierbare Finanz-Ressourcen?
Was geschieht mit den evtl. geltenden gemeinsamen Verfügungsrechten (Vollmachten) über Konten?
Kredit- & Bankkarten?

11. **Wie wird der Hausrat aufgeteilt?**
Was nimmt der ausziehende Partner mit?
Könnte es nützlich sein, ein Aufteilungsinventar aufzunehmen?
Sind Sie sich einig, schon jetzt bei der Trennung endgültige Aufteilungen im Hinblick auf eine Scheidung vorzunehmen? Wenn ja, was soll definitiv wem zufallen?
Wieviel kann der Ausziehende für seine neue Wohnungseinrichtung aufwenden?
12. **Wer benützt das bisher gemeinsame Auto?**
Wer bezahlt was?
Wer übernimmt das Haustier?
13. **Sollen gewisse gegenseitige Dienstleistungen erhalten bleiben?**
Wäsche? Kochen? Garten? Häusliche Infrastruktur? Berufliche Zusammenarbeit?
Wenn ja, wie regeln Sie das konkret? Gegenleistungen?
14. **Müssen die Kinder noch über die Trennung ins Bild gesetzt werden?**
Wenn ja, wann und wie machen Sie das? (Wenn möglich beide gemeinsam!)
15. **Wer informiert Verwandte/Freunde/Bekannte über die Tatsache der Trennung?**
Wie geschieht das? Welche Rücksichten sind zu nehmen?
16. **Welche Form von Kontakt zwischen beiden Partnern soll bestehen bleiben?**
Unmittelbar nach der Trennung? Und später?
17. **Wie wollen Sie Ihre gemeinsame Elternschaft in der Trennungszeit gestalten?**
Wie regeln Sie Kontakt und Betreuungsaufgaben des ausziehenden Elternteils?
Alltag? Wochenenden? Ferien? Feiertage?
Wie sieht der elterliche Dienstplan aus?
18. **Welche Kinderangelegenheiten bleiben gemeinsame, d.h. konsenspflichtige Elternsache?**
Ausbildung? Gesundheit? Anschaffungen?
In welcher Hinsicht genügt Information?
19. **Gibt es noch gemeinsame Vorhaben und Verpflichtungen für die Trennungszeit?**
Ferien? Besuche? Feste? Veranstaltungen? Reisen? Abmachungen? Berufliche Engagements?
Welche bleiben bestehen, welche entfallen? Wer organisiert was wie?
20. **Wer übernimmt die Trennungskosten?**
Umzug, Anschaffungen, Paartherapeut, Budgetberatung u.ä.

Besprechen und regeln, aber *nicht schriftlich* festhalten:
21. **Darf sich während der Trennungszeit jeder Partner frei fühlen?**
Ist die Treuezusage aufgehoben?
Wenn ja, welche Regeln gelten für Aussen-Partner (z.B. Zugang zur Wohnung, Kontakt mit den Kindern)?
Erwarten Sie weiterhin gegenseitige Offenheit?